

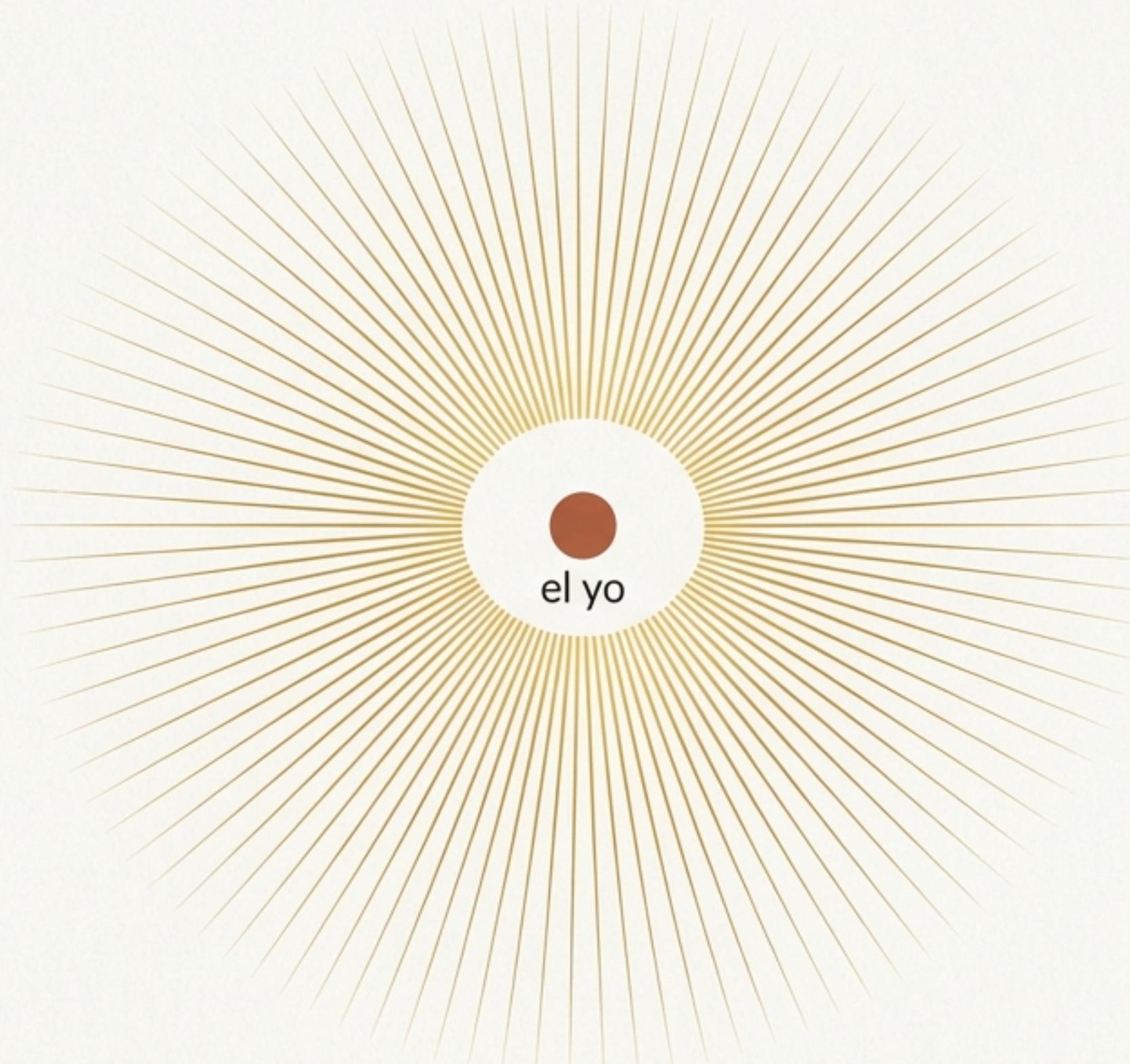


# Psicosíntesis Astrológica

## Un Viaje de Integración del Ser

Basado en los trabajos de Roberto Assagioli y Michael Huber.

# El Punto de Partida: ¿Qué es la Conciencia?



La conciencia es como una luz que irradia del yo cuando nos identificamos con algo.

## Puntos Clave

1. **Percepción:** Ver el mundo interior y exterior.
2. **Diferenciación:** Juzgar y distinguir entre los elementos percibidos.
3. **Voluntad:** Actuar libremente basándose en esa percepción y juicio.

La identificación con una parte de la personalidad activa las capacidades que se han formado con esa parte.

# El Dilema de la Identificación

Cuando nos identificamos con una parte de nuestro ser (un rol, una emoción, un pensamiento), nuestro campo de conciencia se vuelve limitado. Creemos que somos solo esa parte y perdemos la visión del todo.



“Estamos dominados por aquello con lo que estamos identificados.  
Dominamos aquello de lo que estamos desidentificados.”

# El Mapa de la Personalidad: Las Tres Dimensiones del Ser

El ser humano vive y actúa simultáneamente en tres niveles diferenciados. Rara vez se distinguen, pero son fundamentales para el autoconocimiento.



# La Topografía Completa del Ser: El Huevo de Assagioli



## Leyenda del Diagrama:

- Inconsciente Profundo:** Origen de los impulsos primitivos.
- Inconsciente Medio:** Área de elaboración de experiencias, similar al preconsciente.
- Inconsciente Superior (o Supraconsciente):** Fuente de la intuición, la inspiración y los impulsos éticos y creativos.
- Campo de Conciencia:** Lo que percibimos en el momento presente.
- Yo (Consciente):** El centro de nuestra conciencia.
- Yo Superior:** El verdadero Self, nuestro centro espiritual permanente.
- Inconsciente Colectivo:** El entorno psíquico que nos rodea.

## Texto Explicativo

La luz del Yo Superior irradia en el núcleo de la personalidad y genera la luz de la conciencia (el yo). El yo puede moverse libremente por estos niveles, creciendo mediante la toma de conciencia.

# El Motor de la Transformación: La Voluntad

## Definición Fundamental

La Voluntad es la fuerza motriz, el impulso y el propósito fijo que dirige las energías hacia un objetivo. Es la causa detrás de la acción.

## Metáfora Central

Es similar a lo que hace el timonel de un barco: conoce el rumbo y lo sigue insistentemente a pesar de las corrientes, los vientos y las olas.

## Las Tres Caras de la Voluntad (Astrológica)

♂ Marte: Energía de autoconservación y lucha.

☉ Sol: Voluntad de ser uno mismo, autorrealización.

♃ Plutón: Conexión con la voluntad divina, el plan superior.



# Las Manifestaciones de la Voluntad y la Creación del Individuo

La voluntad anímico-espiritual es la causante del afán de autorrealización.  
Ser uno mismo es un acto de voluntad.

## Constructivas

- Orientación hacia metas
- Perseverancia, disciplina
- Autodeterminación
- Responsabilidad
- Capacidad de decisión

## Distorsionadas

- Codicia, ansia
- Testarudez, violencia
- Pasión dominadora
- Imposición violenta del yo
- Inflexibilidad

El proceso de ser uno mismo consiste en unir, organizar y coordinar los diferentes elementos de la psique mediante la fuerza de voluntad.

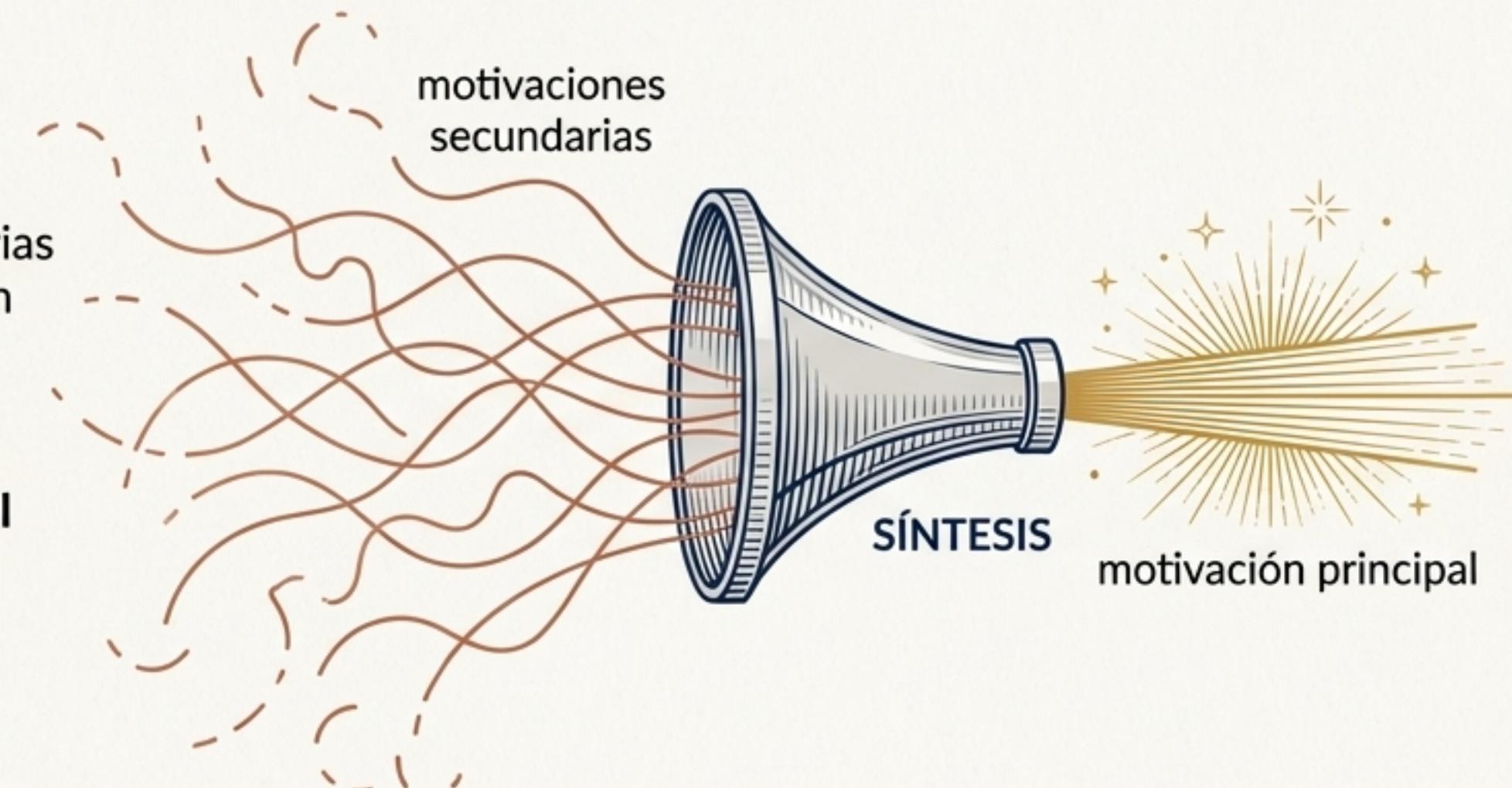
# El Propósito Superior de la Voluntad: La Ley de la Síntesis

**Principio Clave:** Toda la energía que tenemos es originariamente energía de voluntad. La máxima efectividad se consigue al encauzarla en un punto único. Esto es la síntesis.

## Voluntad y Motivación

Las motivaciones secundarias (egoístas, dispersas) disipan la energía.

Liberarse de ellas permite que la **motivación principal** (el sentido individual de la vida) emerja.



La **motivación pura** tiene el poder de encontrar la solución óptima para todos y alinea la voluntad personal con la voluntad divina.

**Cita Clave:** El reconocimiento de la meta de desarrollo subyacente en todo hace que la voluntad personal funcione en sintonía con la **voluntad divina o plan de la creación**.

# Dominando la Voluntad: El Antagonismo del Miedo



## La Dinámica Central

- ◆ **El Miedo:** Es el enemigo de la voluntad. La presión existencial siempre produce miedo (instinto de supervivencia). Bloquearlo o ignorarlo lo mantiene.
- ◆ **La Liberación:** Se produce al enfrentarnos con lo que nos da miedo. “Temer conscientemente es liberador.”
- ◆ **El Valor:** Es la fuerza de voluntad concentrada en la conciencia y opuesta al miedo. Se activa cuando percibimos un peligro y aceptamos libremente las consecuencias.



## Entrenamiento de la Voluntad

Comienza con una acción sin utilidad racional, que tan sólo sirve para el entrenamiento de la voluntad desde el núcleo del alma.

- ◆ Arte
- ◆ Juego
- ◆ Meditación
- ◆ Contemplación
- ◆ Pensamiento creativo

# El Sendero de las Pruebas: Comprendiendo las Crisis del Desarrollo

Las crisis no son patologías, sino puntos de inflexión evolutivos. Cada una tiene un propósito y una lección.



Crisis del proceso de llegar a ser uno mismo

Temas: Roles, identidad, individualidad.

Arquetipos astrológicos: Saturno, Luna, Sol.



Crisis de transformación hacia motivaciones superiores

Temas: Transformación de las metas personales en guías espirituales.

Arquetipos astrológicos: Urano, Neptuno, Plutón.



Crisis de realización del yo superior

Temas: La voluntad del yo se somete a la voluntad del alma. Situaciones sin salida que obligan a avanzar.

# Anatomía de la Transformación Espiritual



## Nivel Mental (Sol)

**Experiencia arquetípica:** El camino al Calvario (Tercera iniciación: 'Transfiguración')

**Proceso:** Liberarse del pensamiento programado y las normas colectivas para alcanzar la individuación y el pensamiento creativo propio.

## Nivel Emocional (Luna)

**Experiencia arquetípica:** Getsemaní (Segunda iniciación: 'Bautismo')

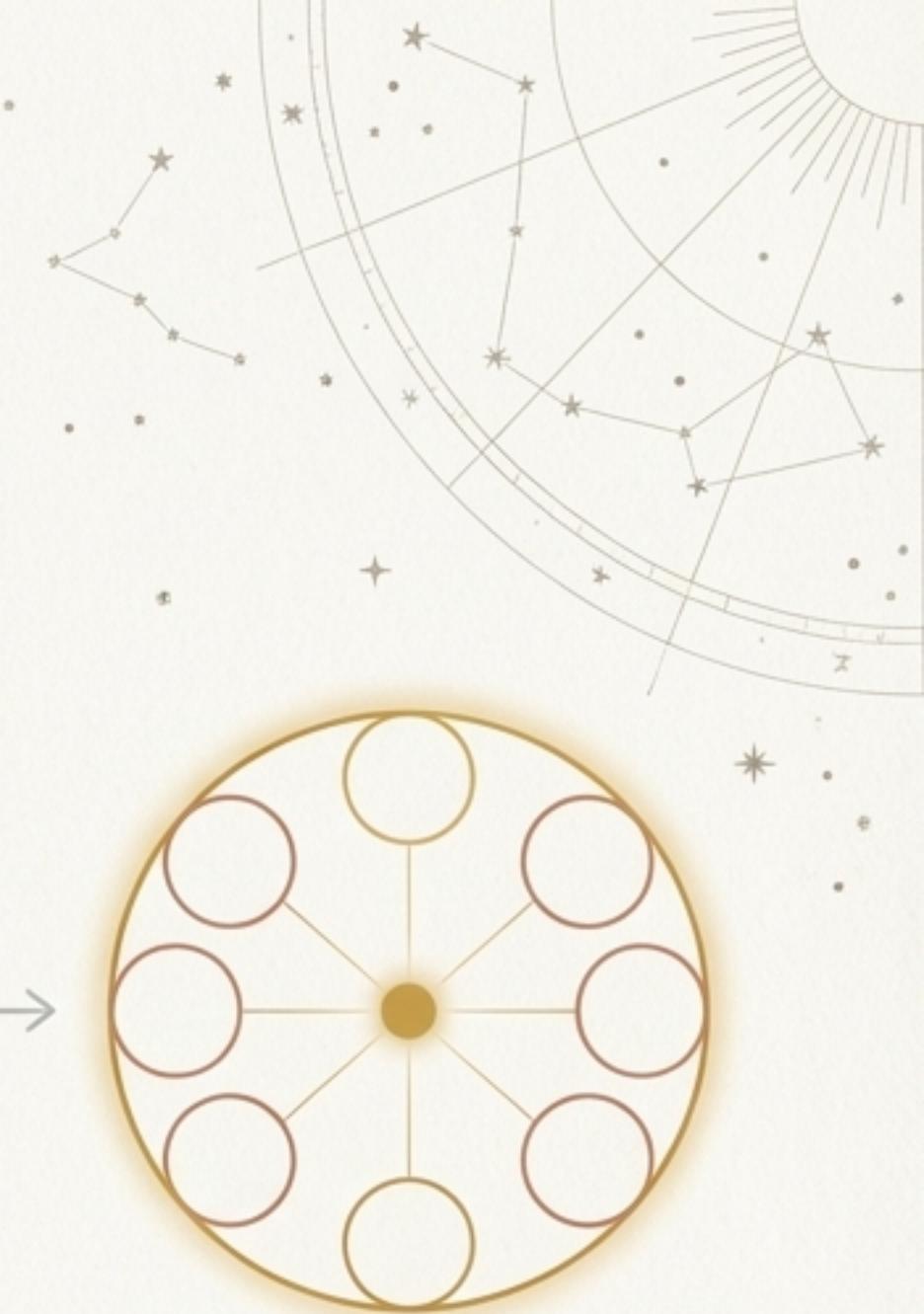
**Proceso:** Purificar la personalidad de la exigencia y la dualidad amor/odio para alcanzar la capacidad de dar amor, comprensión y perdón.

## Nivel Físico (Sol / Saturno)

**Experiencia arquetípica:** Damasco (Primera iniciación: 'Nacimiento')

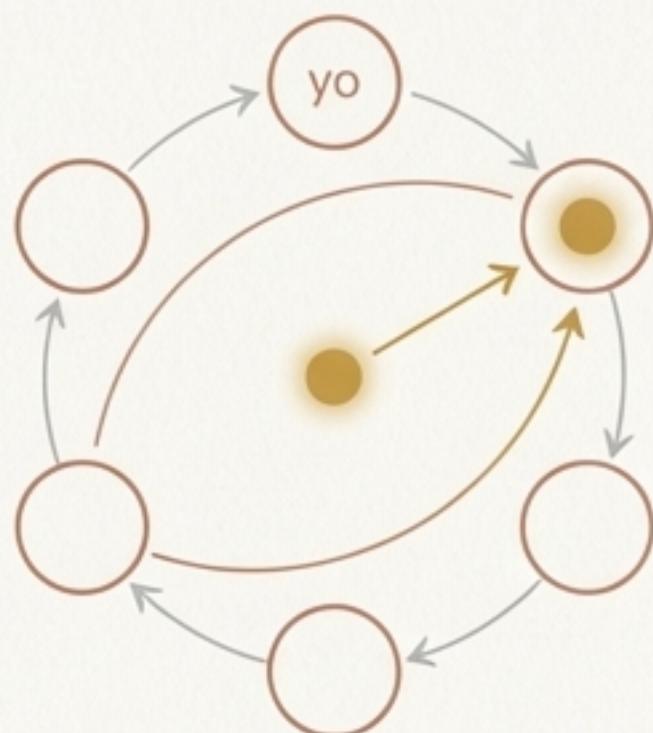
**Proceso:** Superar la dependencia material y lograr una conciencia de la realidad libre de engaños.

# Conociendo a Nuestros “Yoes”: La Psicosíntesis de las Subpersonalidades



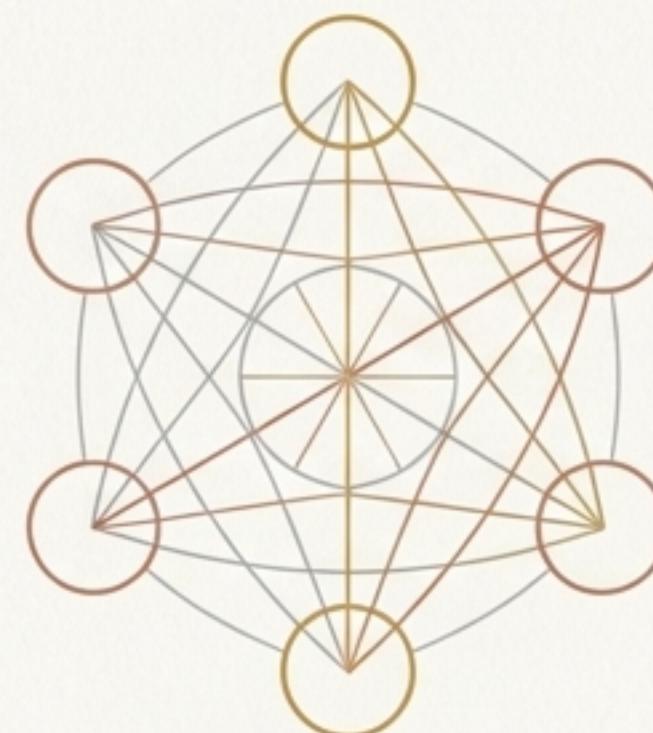
## Paso 1: Crecimiento

Determinadas combinaciones de capacidades (roles) se afirman en el yo a través de la confirmación de los educadores. Se crean múltiples "yoes".



## Paso 2: Reconocimiento y Aceptación

El yo aprende a identificarse con estos roles, creyendo ser cada uno de ellos por separado. Debe reconocerlos y aceptarlos a todos.



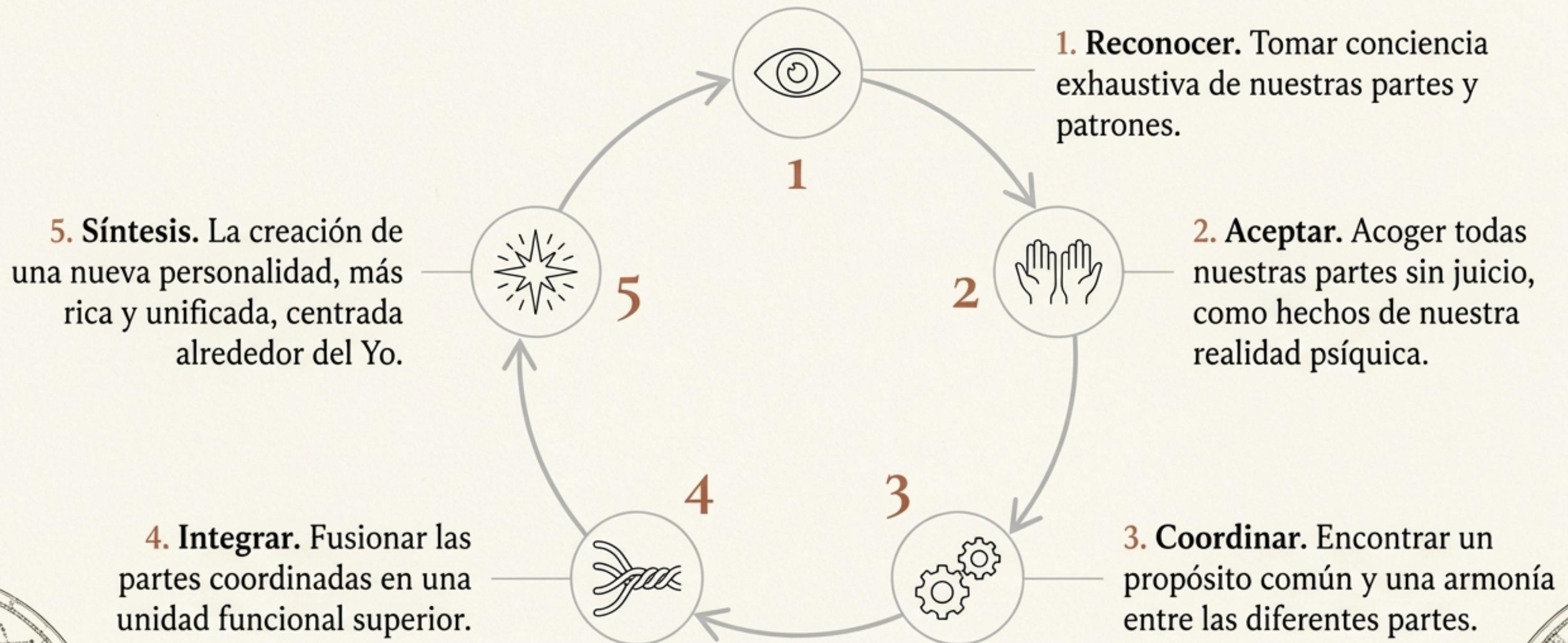
## Paso 3: Coordinación

Las partes individuales aprenden a trabajar juntas. Se vive y equilibra la polaridad entre los "yoes" opuestos, fortaleciendo la personalidad.

## Paso 4: Integración y Síntesis

Mediante la desidentificación, las polaridades se disuelven. El yo ocupa su lugar en el centro y puede utilizar y controlar todas las partes a voluntad.

# Las Herramientas del Viajero: Los Cinco Pasos de la Psicosíntesis



# La Práctica de la Liberación: El Ejercicio de Desidentificación

Tras la exploración, la práctica. Un ejercicio de Roberto Assagioli para experimentar nuestro verdadero centro.

**Preparación:** Pongo mi cuerpo en una postura cómoda y relajada. Cierro los ojos.

Paso 1: El Cuerpo

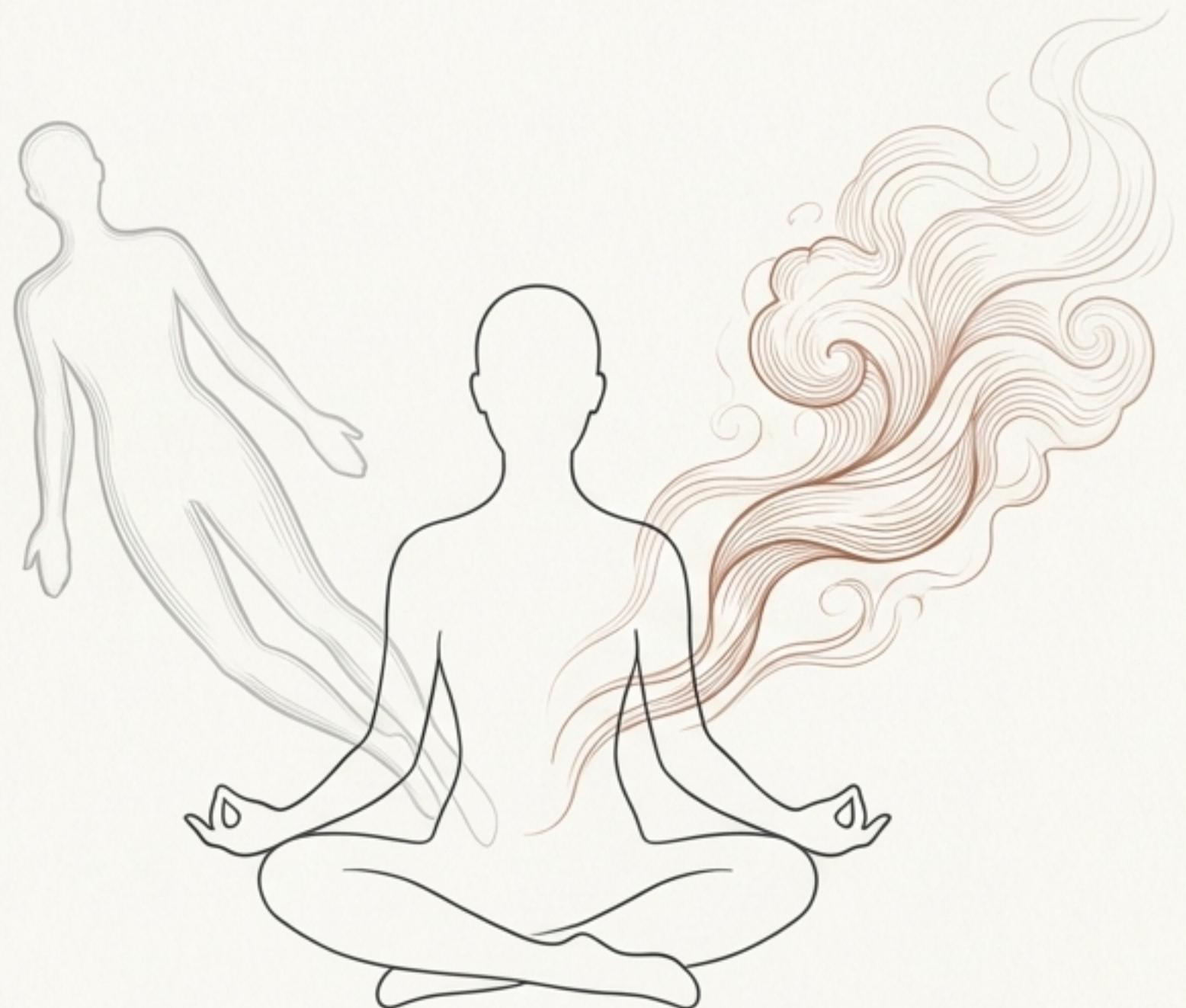
**Tengo un cuerpo pero no soy mi cuerpo.**

Mi cuerpo es mi valioso instrumento de experiencia y actuación, pero solo es un instrumento. No es idéntico a mí.

Paso 2: Los Deseos

**Tengo deseos pero no soy mis deseos.**

Los deseos son pasajeros, contradictorios y están sometidos a cambios. No son mi esencia.



# El Destino del Viaje: El Centro de Conciencia Pura

Paso 3: Los Sentimientos

**Afirmación:** "Tengo sentimientos pero no soy mis sentimientos."

**Concepto:** "Puedo observar, comprender y valorar mis sentimientos. Como puedo controlarlos, es evidente que no son yo."

Paso 4: Los Pensamientos

**Afirmación:** "Tengo pensamientos pero no soy mis pensamientos."

**Concepto:** "Mi pensamiento es un órgano de reconocimiento de los mundos interior y externo, pero no es yo."

## Paso 5: La Afirmación Final

Tras esta desidentificación, reconozco y afirmo que soy un **centro de conciencia pura**.

Soy un **centro de voluntad** capaz de controlar, emplear y dirigir hacia donde quiera mis procesos psíquicos y mi cuerpo físico.

